

CLINIC CORRECT

Patientinformation

BOTOX er et varemærke for botulinumtoksin type A, et neurotoksin, der blokerer for meddelelser mellem muskler og de nerver, der styrer dem. En muskelafslappende behandling, der reducerer rynker og fine linjer ved midlertidigt at stoppe nerveimpulser til de behandlede muskler. Dette mindsker muskelaktiviteten og giver huden et glattere, mere friskt udseende og forebygger forværring af rynker over tid. Effekten af botox viser sig typisk gradvist 2-10 dage efter injektion og varer generelt i 3-6 måneder. I denne periode vil effekten gradvist aftage og musklerne genvinder deres funktion. Det vil sige at behandlinger med botox er dynamiske og resultatet varierer over en given periode. Hos Clinic Correct anvender vi mærket Allergan/Vistabel, men vi kan altid bestille andre mærker hjem efter ønske, i så fald vil prisen på behandlingen tilpasses herefter.

Indikationer:

Dynamiske rynker (rynker forårsaget af muskelaktivitet)

- Panderynker (horisontale linjer)
- Bekymringsrynker (glabellalinjer / "11-taller" mellem brynene)
- Kragetæer (rynker omkring øjnene)
- Bunny lines (rynker på næseryggen)
- Gummy smile (for at reducere synlighed af tandkød ved smil)
- Nedadvendte mundvige (DAO-musklen)
- Rynker på hagen (for at reducere "appelsinhud")
- Smalning af kæben (massetermuskel-behandling)

Ansigtsformning og løft

- Brow lift: Løft af øjenbryn for et mere åbent blik
- Lipflip: Subtilt løft af overlæben
- Nose tip lift: Botox injiceres i musklen, under næsen som trækker næsetippen nedad. Når denne muskel afslappes, vil næsetippen løftes en smule
- Nose slimming: Botox injiceres i musklerne, der styrer næsefløjene, for at reducere næsens bredde, især når man smiler
- Nefertiti-løft: Opstramning af kæbelinjen og halsen

Botox bruges også forebyggende for at forhindre dybere rynkedannelse ved gentagen mimik. Derudover kan Botox anvendes til medicinske indikationer: Hyperhidrose: Behandling af sved i armhuler, håndflader, fodsåler og pande. Bruxisme (tænderskæren) og spændingshovedpine: Botox afslapper massetermusklen (tyggemusklen) og kan reducere kæbespændinger og hovedpine. Migræne: Botox kan mindske hyppigheden og intensiteten af migræneanfald. Platysma-bånd (halsmuskler) Reducerer synlige, stramme bånd i halsen for et mere ungdommeligt udseende.

Kravene til behandling varierer afhængigt af patientens anatomi, behov og forventninger. En grundig konsultation og vurdering er altid nødvendig før behandlingen, for at identificere mulighederne.

CLINIC CORRECT

OBS statiske rynker: (Dybe) Rynker der er synlige selv i afslappet tilstand, altså uden muskelaktivitet. De opstår typisk som følge af aldersrelateret kollagen og elastin tab, solskader og livsstilsfaktorer som rygning, soldyrkning, dehydrering og stress. Botox er mest effektiv mod dynamiske rynker (rynker forårsaget af muskelbevægelser), men kan i nogle tilfælde have en mild udglattende effekt på statiske rynker, hvis musklerne under huden stadig spiller en rolle.

For mere markante statiske rynker anbefales hudforbedrende kombinationsbehandlinger, såsom:

- Microneedling eller PRP (Vampyrbehandling) – øger cellefornyelsen og forbedrer hudkvaliteten
- Skinbooster – giver fugt og forbedrer hudens elasticitet
- Fillers – tilføjer volumen og udglatter rynker ved at genskabe tabt fylde
- Laser eller kemisk peeling – stimulerer kollagenproduktion og forbedrer hudens struktur

Eksempler på statiske rynker:

- Dybe panderynker (horisontale linjer, der ses, selv når ansigtet er i hvile)
- Glabellaliner (bekymringsrynker), der er meget markerede, selv uden pandebevidsthed
- Rynker omkring munden (periorale rynker/"rygerrynker")
- Nasolabiale folder (linjer fra næsen til mundvigen)
- Marionetlinjer (fra mundvigen ned mod hagen)
- Kroniske kragetæer (dybe linjer ved øjnene, der ikke kun opstår ved smil)

Botox kan hjælpe med at reducere fremtidig forværring af statiske rynker, men for de dybeste rynker er kombinationsbehandlinger ofte nødvendige for et optimalt resultat.

Behandlingsforløb

Forundersøgelse: Du bliver konsulteret enten ved fremmøde eller over video opkald, hvor der oprettes en journal og du bliver spurgt ind til forskellige relevante faktorer, samt medicin og helbred. Der laves en analyse af ansigtet, samt behandlingsplan og du bliver informeret om hvad du kan forvente af behandlingen. Det vurderes om den ønskede behandling er egnet for dig. Der bliver taget billeder af dig før behandlingen, så du efterfølgende kan se effekten, ved behov. Loven foreskriver at du skal have 2 dages betænkningstid inden selve behandlingen påbegyndes. Du er velkommen til at tage en bisidder med både til forundersøgelse og behandling.

Anbefalinger før behandlingen: For at opnå det bedste resultat og minimere bivirkninger anbefaler vi følgende: **1 uge før behandling:** Undgå Ibuprofen, Aspirin, fiskeolie, E-vitamin og naturprodukter som Ginkgo Biloba og ingefær (de øger risikoen for blå mærker). **24-48 timer før behandling:** Undgå alkohol, og koffeinrige drikke, da det kan øge blodcirkulationen og dermed risikoen for hævelse og blå mærker. Stop brug af stærke hudplejeprodukter (Retinol, AHA/BHA-syrer). **På behandlingsdagen:** Kom gerne med ren hud uden makeup. Spis et let måltid for at undgå svimmelhed. Planlæg ikke store begivenheder samme dag, da der kan opstå let hævelse eller rødme.

Har du spørgsmål? Vi står klar til at hjælpe, kontakt os på mail eller telefon.

CLINIC CORRECT

Behandlingen

Området som skal behandles desinficeres og markeres, mød gerne op til behandling i god tid hvis du ønsker bedøvelsescreme! Med en meget tynd nål injiceres den tilpassede mængde botox i de relevante muskelområder. Behandlingen varer op til 20 minutter, afhængigt af hvor mange områder der skal behandles.

Vi beder om fremvisning af billedlegitimation. **Husk ID** når du møder op til behandlingen.

Kontrol: Vi tilbyder at du kan komme til én enkelt kontrol 10-14 dage efter behandlingen, hvis ikke andet aftales. I nogle situationer vil der være behov for en touchup, for at nå det ønskede resultat. Touchup indenfor et interval på 10-14 dage efter behandling koster 200,- (Efter 14 dage tages der fuld pris for området).

Modelbehandling: Sker under supervision af klinikens behandlingsansvarlige læge. Clinic Correct uddanner rette kandidater i kosmetiske behandlinger og injektionsteknikker med filler og skinbooster og botox. Dette sker i forbindelse med det såkaldte registreringskursus og behandleren vil være under uddannelse. Uddannelsen omfatter grundig teoretisk viden om anatomi og komplikationer, samt supervision af et givent antal model behandlinger.

Læs med fordel klinikens også **råd og vejledning** på hjemmesiden www.cliniccorrect.dk

Holdbarhed: Det kan forventes at effekten af botulinumtoxin holder i 3-6 måneder. Effekten indtræder efter ca. 5 dage og har fuld effekt ca. 14 dage efter behandlingen, hvorefter effekten aftager gradvist. Det anbefales at virkningen er fuldstændig aftaget før ny behandling. Faktorer der spiller en vigtig rolle i forhold til holdbarheden af effekten af botulinumtoxin:

Fysisk Aktivitet: Personer, der er meget aktive og træner regelmæssigt, kan have en kortere varighed af effekten, da øget forbrænding og blodgennemstrømning kan fremskynde nedbrydningen af toxinet.

Stress: Høje stressniveauer kan potentielt reducere effekten, da stress kan øge muskelspændingerne, hvilket kan nedbryde toxinet hurtigere.

Rygning og Alkohol: Rygning og overdreven alkoholindtagelse kan påvirke hudens sundhed og dermed effekten af behandlingen.

Planlægning af behandling: Det kan være en god idé at undgå botulinumtoxin-behandling lige før sociale begivenheder, da det må forventes at der kan opstå blå mærker. Ligeledes vil det være bedst at planlægge behandlingen mindst 4 uger før en ferie, hvis du skal opholde dig meget i solen.

Brug af Solbeskyttelse: Vi opfordrer kraftigt til at bruge bredspektret solcreme (SPF 30 eller højere) for at beskytte huden mod UV-stråler. Dette hjælper med at bevare hudens sundhed og kan bidrage til at forlænge effekten af toxinet, da UV-stråling virker nedbrydende.

CLINIC CORRECT

Undgå Solarium: Brugen af solarium frarådes, da det udsætter huden for intense UV-stråler, som kan forringe behandlingseffekten og skade huden på længere sigt. Soleksponering kan forårsage inflammation og rødme i huden. Hvis huden er irriteret eller inflammeret, kan det potentielt påvirke, hvor længe toxinet varer, da betændt hud kan have en højere metabolisk aktivitet, som kan nedbryde toxinet hurtigere. Det anbefales derfor ofte, at man undgår intens soleksponering lige før og efter en botulinumtoxin-behandling for at undgå unødvendig irritation.

Bivirkninger og komplikationer Inkluderet, men ikke begrænset til:

- Blå mærker. Hævelse, rødme i indstiksstedet
- Infektion
- Allergisk reaktion
- Mundtørhed
- Under-korrektion (ikke optimal effekt) eller over-korrektion (for meget effekt)
- Ansigtsasymmetri (den ene side der anderledes ud, end den anden)
- Midlertidig tyngende/tung fornemmelse i panden
- Lammelse af en nærliggende muskel, der kan føre til: hængende øjenlåg, dobbeltsyn, manglende evne til at lukke øjet
- Ved lipflip kan du opleve besvær med at fløjte eller drikke af sugerør, samt at udtale bestemte, særligt ord med bogstaverne B, P og F
- Generaliseret svaghed, permanent tab af muskeltonus ved gentagen injektion
- Influenzalignede symptomer eller luftvejsinfektion, kvalme og hovedpine

Der har ikke været rapporteret om sygdomsoverførsel gennem botox. Hos en lille del af patienter, specielt dem der har fået Botox gentagne gange, kan kroppen udvikle antistoffer mod botulinumtoksin. Derfor vil man hos denne patientgruppe se, en ofte begrænset, eller helt udeblivende effekt af behandlingen. Her vil man kunne anvende et alternativt mærke, fx Dysport, idet at molekylestrukturen er forskellig fra et mærke til et andet.

Kontraindikationer- du bør ikke få botox behandling, hvis: Du er gravid eller ammende; allergisk overfor albumin; har en infektion, hudlidelse eller muskelsvaghed på injektionsstedet. Har Eaton-Lambert syndrom, Lou Gehrigs sygdom eller myasthenia gravis.

Returret

Der er ikke returret på vores behandlinger med BOTOX, vi henviser til at du gennemlæser vores handelsbetingelser grundigt, der kan findes på klinikens hjemmeside www.cliniccorrect.dk

Persondatapolitik, sikkerhed og fortrolighed: Personlige informationer, billeder m.m. videregives ikke til 3. part uden samtykke. I henhold til EU's nye databeskyttelsesforordning (GDPR) gives samtykke til, at Clinic Correct må kontakte patienter per e-mail ud fra de oplysninger der er givet ved oprettelse. Som patient kan du altid bede om indsigt. Uddybende persondatapolitik findes på www.cliniccorrect.dk

CLINIC CORRECT

Utsigtet og atypisk reaktion: Du accepterer, at hvis der skulle opstå spørgsmål eller bekymringer vedrørende behandlingsresultater, underrettes behandleren, som vil visitere til et passende videre forløb. I tilfælde af utilsigtede hændelser henvises til www.stps.dk hvor skema kan udfyldes. Clinic Correct er dækket af lovpligtig patientforsikring hos Top Danmark.

Tak fordi du valgte Clinic Correct

Med venlig hilsen

Michelle Raja Rosenmai
Klinikchef & kosmetisk behandler

Per Tork Larsen
Behandlingsansvarlig læge

Nikita Angelica Mrozinski
Kosmetisk sygeplejerske

Tlf. nr.: 91800129

Mail: admin@cliniccorrect.dk